

Let's Talk about Children

optimismus - naděje - zplnomocnění - silné stránky - posílení rodičovských kompetencí - jednoduchost a struktura - efekt



Strukturovaná psychosociální intervence pro práci s rodinou.

Zaměřuje se na podporu dětí a dospívajících v rodinách, které se musí vyrovnávat s určitou zranitelností, například duševním onemocněním některého z rodičů. Jejím cílem je prevence rozvoje obtíží u dětí prostřednictvím posílení rodičovských kompetencí a podpory v oblastech silných stránek a zranitelnosti na straně dítěte. LTC se soustředí na sdílené porozumění, dává prostor a podporuje komunikaci v rodině ohledně obtíží, se kterými se rodiče potýkají.

Struktura práce s metodou LTC

- **pozvání ke spolupráci:** představení LTC a nabídka podpory
- **první sezení:** mapování silných stránek a zranitelností (strukturovaný rozhovor s využitím pracovních sešitů)
- **druhé sezení:** sestavení akčního plánu (konkrétní opatření či kroky a konkrétní odpovědné osoby za jejich naplňování)
- **setkání podpůrných osob a návazné schůzky:** pokud je to třeba, jsou přizváni další odborníci či lidé z okolí rodiny, kteří mohou být při naplňování akčního plánu oporou

Pracovní sešity

Proškolení pracovníci i rodina mají k vedení rozhovorů a sestavení akčního plánu k dispozici pracovní sešity rozdělené podle věku dítěte, na které se podpora zaměřuje (včetně rodin, které narození dítěte očekávají). Jejich součástí jsou okruhy otázek zaměřené na charakteristiku dítěte a jeho zájmy, na vztahy i praktické fungování rodiny a na to, jak se dítěti daří doma i ve škole, školce či jiném zařízení. Zároveň jsou zde zahrnuty texty vysvětlující význam komunikace o náročných tématech v rodině a praktické tipy, jak tato témata s dětmi otevřít.



Financováno
Evropskou Uníí

Ve své práci mohou LTC využít odborníci z různých oblastí, například **sociální pracovníci, zdravotní sestry, lékaři, peer pracovníci, psychologové či učitelé.**



Let's Talk about Children

Metoda byla vyvinuta dětskou psychiatričkou, profesorkou Tytti Solantaus a je široce využívána ve Finsku i dalších zemích. V České republice prošlo od června 2023 tréninkem více jak 190 odborníků z různých oblastí (péče o duševní zdraví pro dospělé i děti a dospívající, náhradní rodinná péče či sociálně aktivizační služby pro rodiny, ale také základní a mateřská škola a další) a využilo LTC ve své praxi.

Jak vnímají a charakterizují LTC proškolení čeští odborníci? Jak LTC obohatilo jejich práci?

Podporuje dialog mezi rodiči, dětmi a dalšími členy rodiny.

Zaměřuje se na děti, i když s nimi nemusí vždy přímo pracovat.

Dokáže pohnout nadějí a odvahou věci měnit. Může být prvním krokem, který podpoří rodinu v dalších pozitivních změnách.

Přináší možnost ptát se na očekávání všech členů rodiny.

Na klienta se díváme ve všech oblastech života, ale doposud jsme s tím, jak se cítí v pozici rodiče, nezabývali.

Podporuje rozvoj kompetencí a sebedůvěry v oblasti rodičovství.

Pracuje s nadějí pro rodiče.

Metoda je jednoduchá a strukturovaná. Poskytuje návod, kterého je možné se držet, a lze se s ní rychle naučit pracovat.

Za odborníka na svůj život je považována rodina.

Vnáší optimismus do náročných situací jako je například hospitalizace rodiče v psychiatrické nemocnici.

Může sloužit jako platforma a společný jazyk pro různé profese.

I když se rodina potýká se závažnými obtížemi, jsme schopni najít něco malého a konkrétního, s čím je možné pracovat.

Práci s rodinou se věnujeme, ale na situaci jsme se dívali z pohledu rodičů, teď s ní pracujeme i z pohledu dětí, které také duševní onemocnění nějak vnímají. Nové je přizvání dětí ke spolupráci a zaměření na silné stránky a zranitelnosti.

Metoda LTC je založena na důkazech (evidence-based) a byla předmětem celé řady výzkumů v různých kulturních kontextech. Více například v článku [An Evidence-Based Practice Developed in-situ: Let's Talk About Children and a Consolidation of Its Evidence Base.](#)



Zvažujete využití LTC ve své praxi nebo byste rádi byli v kontaktu?

<https://www.letstalkaboutchildren.cz/>



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

